

GUÍA DE

SUPERVIVENCIA

PARA EL VIAJERO QUE VIENE A

ISLANDIA

Todo lo que nadie te cuenta y que
necesitás saber antes de subirte al avión

ISLANDIA
para vos

EXPERIENCIAS REALES, CONSEJOS PRÁCTICOS, VIAJES INOLVIDABLES

Hola!

Soy Jimena, la persona detrás de Islandia Para Vos.

Vivo acá desde 2020 y durante estos años me dediqué a mostrar cómo es la vida en este remoto país nórdico y a ayudar a viajeros con dudas sobre rutas, clima, alquiler de autos, excursiones, alojamientos y planificación.

Después de ver muchas veces los mismos errores, las mismas dudas y las mismas sorpresas, armé esta guía para que llegues mejor preparado.

Islandia puede ser un viaje increíble, pero no es un destino para encarar a ciegas. Cuanto más entiendas cómo funciona el país antes de venir, más vas a poder disfrutarlo una vez que estés acá.

Esta guía no busca asustarte ni hacerte sentir que tenés que planificar cada minuto. Todo lo contrario: busca ayudarte a viajar con más claridad, más margen y menos estrés.



LA IDEA PRINCIPAL DE ESTA GUÍA

Planificá el viaje, pero no cada minuto.

En Islandia, el mejor itinerario es el que está bien pensado, pero también tiene margen para adaptarse al clima, las rutas y el ritmo real del viaje.

01 La planificación importa, pero la flexibilidad también

Islandia no premia ni la improvisación absoluta ni los itinerarios inflexibles.
La mejor forma de recorrer el país es llegar con un plan sólido, pero con la flexibilidad suficiente para adaptarlo si el clima cambia.
Porque en Islandia, el clima no es un detalle del viaje, es parte de él.

- Las distancias engañan.
- El clima decide por vos.
- Los servicios son limitados fuera de las zonas más pobladas.
- Una mala planificación puede salir cara.
- No siempre conviene llenar todos los días de actividades.

Islandia no es un destino para recorrer a las apuradas ni para intentar verlo todo en pocos días

02 El clima: el factor más importante

En Islandia, el clima es el eje de todo el viaje.
Puede cambiar varias veces en un mismo día y afectar rutas, excursiones y tiempos de traslado. Eso es completamente normal.
Por eso, viajar a Islandia implica aceptar desde el inicio que algunos planes pueden modificarse o cancelarse.
La flexibilidad es tu mejor amiga.



ANTES DE SALIR A LA RUTA

Revisá el pronóstico del tiempo y el estado de las rutas todos los días, y en algunos casos más de una vez al día.

Entender el clima y respetarlo no solo mejora la experiencia, también es una cuestión de seguridad.

No es raro que haya alertas meteorológicas, rutas cerradas o condiciones de manejo complicadas



GUARDATE ESTOS SITIOS EN EL CELULAR

Pronóstico del tiempo: https://en.vedur.is

Estado de las rutas: https://umferdin.is/en

Seguridad para viajeros: https://safetravel.is/



REGISTRO DE ITINERARIO

Podés registrar tu itinerario en la web de Safe Travel. Es especialmente recomendable si vas a manejar fuera de las zonas más transitadas o si planeás hacer rutas más largas.

03 Moverte bien cambia todo el viaje

Elegir cómo moverte por Islandia es una de las decisiones más importantes del viaje.
En Islandia no hay trenes, tranvías, ni subtes. Tampoco hay Uber o Cabify. Por eso, para muchos viajeros, el auto termina siendo la forma más práctica de moverse.



El aeropuerto de Keflavík está a unos 45 minutos en auto de Reykjavík. Para llegar a la ciudad, las opciones más comunes son tomar el Flybus, alquilar un auto directamente en el aeropuerto o tomar un taxi. Sin embargo, el taxi es muy caro, cuesta no menos de 25.000 ISK (unos 200 USD).

CONVIENE ALQUILAR AUTO SI

- Querés flexibilidad e independencia.
- Tenés pensado recorrer la Ring Road.
- Viajás en verano o cuando las condiciones de manejo son razonables.
- Te sentís cómodo manejando distancias largas.
- Estás dispuesto a revisar el pronóstico del tiempo y las rutas con frecuencia.

NO ALQUILES AUTO SI

- Viajás en invierno y no tenés experiencia manejando con hielo o nieve.
- No querés estar pendiente de las rutas y las cosas que conlleva manejar un vehículo.
- Te estresa la idea de manejar en un lugar desconocido.
- Preferís un viaje más relajado.

04 Alquilo un auto... ¿Y ahora?

En Islandia, el seguro del auto no es un detalle menor. El seguro básico no suele cubrir los daños más comunes, como los daños por grava, viento, arena o ceniza. No es raro que una piedra golpee el parabrisas o que una puerta se rompa por el viento.
Por eso mi recomendación es contratar el seguro más completo.

CONSEJO IMPORTANTE

Antes de reservar el auto, revisá qué cubre y qué no cubre el seguro. No mires solamente el precio final.
Muchas veces lo barato termina saliendo caro.

IMPUESTO POR KM RECORRIDO

Desde enero de 2026, se aplica en Islandia un impuesto por kilómetro recorrido. Cada kilómetro tiene un costo adicional de 6,95 ISK que se paga aparte

En la ruta...

- Las velocidades máximas son más bajas que en otros países. En las rutas pavimentadas suele ser de 90 km/h.

- **NO frenes en el medio de la ruta para sacar fotos!!!!!!!!!!**

- Las paradas en las atracciones turísticas toman más tiempo de lo esperado y el cansancio se acumula. No salgas a la ruta si te sentís muy agotado. Es preferible no ver X cascada que arriesgarte a un accidente.

- Recomiendo controlar el nivel de combustible. Es conveniente no bajar de medio tanque.

- Es **obligatorio** circular con las luces bajas encendidas en todo momento, de día y de noche.

Si venís en invierno

✦ Una SUV con AWD o una 4x4 suele ser una mejor opción que un auto chico.
Su mayor despeje del suelo y su mejor capacidad para enfrentar nieve, hielo o caminos con barro pueden hacer el viaje más cómodo y brindar mayor estabilidad en determinadas condiciones.

✦ Sin embargo, ningún vehículo elimina los riesgos del invierno islandés. Si hay una alerta meteorológica o las condiciones son peligrosas, no salgas a la ruta. Lo más seguro siempre es esperar a que mejore el clima.

✦ Siempre chequear que el auto tenga los neumáticos de invierno correspondientes (con clavos) y que estén en buen estado.

✦ Manejá con mucha más distancia respecto del vehículo de adelante, ya que la distancia de freno es más larga.

✦ Si te agarra una tormenta de nieve y la visibilidad empeora, reducí la velocidad de forma progresiva. Si no te sentís seguro para continuar, buscá un lugar habilitado donde detenerte. Nunca pares en plena calzada.

ISLANDIA
para vos

Organizar la ruta en esta época requiere tener en cuenta las horas de luz, el clima, las distancias y las condiciones.

En una asesoría personalizada te ayudo a armar un itinerario realista según tus fechas y lo que querés conocer.

Escribime a islandiaparavos@gmail.com

05 ¿Y en dónde dormimos?

En Islandia, la forma de alojarse está directamente ligada al tipo de viaje que estés haciendo. Si vas a recorrer la Ruta 1 (la Ring Road) en auto, es esperable cambiar de alojamiento casi todos los días para poder avanzar y aprovechar mejor las distancias. Pero eso no significa que cualquier alojamiento sirva.

Guesthouse, hotel o Airbnb?

Fuera de Reykjavík, los guesthouses y los alojamientos tipo Airbnb suelen ser muy comunes. Elegir bien el alojamiento puede ayudarte a:

- Reducir tiempos de manejo.
- Descansar mejor.
- Evitar desvíos innecesarios.
- Ahorrar en comida si tenés cocina disponible.
- Hacer que el viaje sea más llevadero

DORMIR MÁS LEJOS NO SIEMPRE ES AHORRAR

Un alojamiento bien ubicado puede parecer caro al principio, pero muchas veces compensa en tiempo, energía, combustible, impuesto por km y experiencia.

06 Qué llevar y cómo vestirte

En Islandia, la ropa es un eje central. No es puramente una cuestión estética, sino que implica comodidad, abrigo y protección. Elegir bien qué llevar te permite estar cómodo durante el día, adaptarte a los cambios de clima y disfrutar más de las actividades.

El sistema de capas

1. **Capa base:** ropa térmica (“segunda piel”) o primera capa que ayude a conservar el calor.

2. **Capa intermedia:** sweater de lana o polar.

3. **Capa externa:** campera impermeable y cortaviento. En invierno es vital que la campera sea bien gruesa y sumar bufanda, gorro y guantes.

4. **Calzado:** botas de trekking resistentes al agua y con buena suela. En invierno es buena idea sumarles crampones urbanos.

Este sistema permite adaptarte. Si tenés frío, sumás abrigo. Si entrás en calor, podés sacarte una capa.

No lleves: jeans, joggings o buzos de algodón, zapatillas de lona o zapatos abiertos o con taco, ya que no son idóneos para el clima islandés.

No hace falta gastar un dineral en ropa que quizás no uses en otro momento. Es posible alquilarla en Iceland Cover.

07 Cómo no gastar de más

Islandia es un país caro, y eso no es ningún secreto. Tener algunas nociones básicas antes de llegar ayuda a evitar gastos innecesarios y sorpresas incómodas.



NO GASTES EN AGUA EMBOTELLADA

El agua **fría** de la canilla en Islandia es potable, fresca y muy rica. Traete una botella reutilizable y rellenala durante el viaje



Cómo pagar

La moneda local es la corona islandesa (ISK). En Islandia casi todo se paga con tarjeta, incluso en algunas tiendas no se acepta efectivo, por lo que no es necesario llevar grandes cantidades.

- Tené en cuenta que en casi ningún lugar se aceptan dólares o euros en efectivo.
- Llevá al menos una tarjeta de crédito y una de débito.
- Revisá límites y condiciones
- Averiguá si te conviene usar una tarjeta tipo Revolut.



Supermercados: dónde conviene comprar

- Más convenientes: Bónus y Krónan.
- Opciones intermedias pero más caras: Nettó y Hagkaup.
- Para emergencias o algo puntual: 10-11, Krambúðin, Iceland.



¿Comer afuera o cocinar?

Alterná entre alguna comida afuera y compras en el supermercado. Hot dogs, pizza, sopa o hamburguesas suelen ser opciones simples.
Si tu alojamiento incluye desayuno, aprovechalo al máximo.

UN ÚLTIMO CONSEJO

Prepararse bien antes de viajar no es ser rígido.
Es darse la tranquilidad de poder disfrutar sin estrés una vez que estás ahí.

Si sentís que necesitás ayuda para adaptar estas ideas a tu viaje, tus fechas y tu presupuesto, podés optar por una asesoría personalizada. Cada viaje es distinto y **pensarlo a medida hace una gran diferencia.**

ISLANDIA *para vos*

ASESORÍAS PERSONALIZADAS

PARA TU VIAJE A ISLANDIA

Te ayudo a revisar tu ruta, organizar tus días, evitar errores comunes y adaptar el viaje a tu presupuesto, época del año y forma de viajar.

Escribime a:

islandiaparavos@gmail.com